



Viaje a Nueva York grupal: 23 al 29 de agosto 2026

ES PARA TI SI

- Quieres vivir una aventura contigo misma
- Quieres conocer Nueva York de una manera diferente
- Quieres sentirte VIVA
- Necesitas salir de tu zona de confort
- Necesitas experimentar nuevas vivencias
- Buscas conectar con una nueva versión de ti misma
- Buscas inspiración para vivir en libertad
- Buscas ampliar tu círculo de amistades

INCLUYE

- **6 noches en hotel habitación compartida** (régimen sólo alojamiento) Made Hotel **** (en caso de querer habitación privada, pedir presupuesto)
- **Rutas a pie con acompañante:** Te enseñaré ese Nueva York que tanto me apasiona. Mi objetivo es que cada día de ruta te sumerjas en un ambiente diferente y conozcas lo más mágico de esta maravillosa ciudad.
- **Transporte ida y vuelta a Sag Harbor.** Disfrutaremos de un día entero en uno de los pueblos con más encanto de la zona de los Hamptons.
- **Paseos con mensajes inspiradores:** A través de la magia de la música y la vibración de mis palabras, aprenderás a conectar con este viaje de otra manera...
- **Entrada para ver el atardecer desde el observatorio Summit**
- **Asistencia 24h**
- Alguna que otra **sorpresa más** 😊

PRECIO DEL VIAJE PLAZA EN HABITACIÓN COMPARTIDA: 2495€

(Billete de avión NO incluido)

PROGRAMA DEL VIAJE _____

Día 1: Domingo 23 de agosto 2026

Welcome to New York

- Llegada a NY y encuentro con el grupo en el hotel directamente
- Los vuelos suelen llegar al mediodía-tarde, así que desde el momento que llegues tendrás el día libre para inspeccionar la zona y conocer en persona a las demás integrantes del grupo.

Día 2: Lunes 24 de agosto 2026

Midtown y sus puntos más emblemáticos

- Hoy empieza nuestro primer día de viaje. A lo largo de la semana experimentarás una nueva TÚ. Has venido a renovar energías y a conectar con una nueva versión de ti misma.
- Daremos un repaso a los puntos más emblemáticos de NY. Empezaremos la ruta paseando por la famosa 5th Av, NYPL (New York Public Library) y Bryant Park. Continuaremos el paseo visitando Grand Central Station, pasaremos por delante del Rockefeller Center, St Patricks Cathedral....
- Posible picnic en Central Park para parar y descansar si el tiempo acompaña.
- Saldremos por Strawberry Fields, Dakota Building y bajaremos por Upper West Side hasta llegar a Lincoln Center.

Paseo con mensaje inspirador en algún momento del día



Día 3: Martes 25 de agosto 2026

High Line, Chelsea Market, West Village & Soho/Nolita

- Empezaremos la mañana paseando por The High Line, un bonito paseo elevado sobre una antigua vía de tren que va de Chelsea al Meat Packing. Nos bajaremos a la altura de 15th St para adentrarnos en Chelsea Market.
- De ahí cruzaremos MeatPacking District y nos adentraremos en el maravilloso barrio del West Village.
- Cruzaremos Washington Square Park hasta llegar al Soho, donde veremos su increíble y característica arquitectura, tiendas, restaurantes. Visitaremos también Nolita, un pequeño barrio que se encuentra pegado al Soho y que esconde rincones dignos de conocer. Regresaremos dirección Union Square dando por finalizada la ruta delante del Flatiron Building.

Paseo con mensaje inspirador en algún momento del día

Día 4: Miércoles 26 de agosto 2026

Escapada a Sag Harbor

- Hoy toca salir de Manhattan y conocer uno de los pueblos de la zona de los famosos Hamptons.
- Cogemos a primera hora de la mañana un autocar que nos llevará al centro de Sag Harbor. El trayecto suele durar unas 2h y 30 minutos aproximadamente. Es un trayecto agradable donde vais a poder disfrutar de otro tipo de paisaje.
- Al llegar daremos una vuelta por el centro y sus rincones más emblemáticos. Caminaremos entre casitas preciosas, pasearemos por la playa y elegiremos un sitio para comer.

- Tendréis tiempo libre para pasear por Main St y disfrutar de tiendas llenas de encanto.
- Gracias a esta visita, tendréis una idea de cómo es un pueblo de los Hamptons y ampliaréis vuestro conocimiento de la zona.
- Regresaremos con el mismo autocar a Manhattan por la tarde-noche Paseo con mensaje inspirador en algún momento del día

Día 5: Jueves 27 de agosto 2026

Día libre

- Hoy es vuestro día libre.
- Vais a poder disfrutarlo a vuestra manera. Aprovechad a visitar un museo, a ir de shopping tranquilamente, pasear sin rumbo, visitar la Estatua de la Libertad, ver un musical, etc.... Sed libres!

Día 6: Viernes 28 de agosto 2026

Brooklyn y Financial District

- Empezaremos la mañana paseando por uno de los barrios de Brooklyn que me tiene enamorada. El barrio donde empezó todo: Carroll Gardens.
- De aquí pasaremos caminando a Cobble Hill y a Brooklyn Heights.
- Disfrutaremos de unas vistas impresionantes desde Brooklyn Heights Promenade.
- Llegaremos al barrio de Dumbo
- Cruzaremos desde aquí el Brooklyn Bridge hasta llegar a la zona del Financial District.
- En el Financial District pasaremos por Battery Park, Wall St hasta llegar al World Trade Center.
- Acabaremos el día viendo atardecer desde lo más alto del observatorio Summit.

Paseo con mensaje inspirador en algún momento del día



Día 7: Sábado 29 de agosto 2026

Día libre y de regreso

- Día de despedidas
- Los vuelos suelen salir por la tarde, así que tendréis la mañana libre para daros una última vuelta por Nueva York.
- Ha sido un placer teneros aquí

CÓMO RESERVAR:

1- Se llevará a cabo el pago de 150€ en concepto de bloqueo de plaza (en caso de no tirar adelante con la inscripción, estos 150€ no se devolverán)

2- Una vez lleguemos al mínimo de inscritas (6 personas) os pasaré contrato del viaje y desde este momento se darán unos días para que lo leáis bien y procedáis a llevar a cabo el primer pago del viaje del 40%. Una vez recibidos los primeros contratos y pagos, os confirmaré de manera oficial el viaje y daré luz verde para la compra del billete de avión.

3- El segundo pago del 30% se llevará a cabo 60 días antes del viaje

4- El tercer pago del 30% se llevará a cabo 30 días antes del viaje (aquí se restará los 150€ del importe de la reserva pagado inicialmente)

Podéis contactarme a través de bianca@espacionoga.com o por teléfono en el 6871 10630

QUÉ NO INCLUYE

- Billete de avión (lo tendréis que comprar por vuestra cuenta)
- Desayunos, comidas y cenas
- Transporte aeropuerto – hotel

- Transporte en general (tipo metro o bus para movernos por la ciudad)
- Seguro de viaje
- Propinas de ningún tipo

ESCAPADA A SAG HARBOR (THE HAMPTONS)

Verano es la única época del año en la que se puede visitar los Hamptons y verlo en todo su esplendor. Los Hamptons es una zona extensa de Long Island formado por varios pueblecitos. Con esta escapada, os haréis una idea de cómo veranea una parte de los neoyorkinos de alto nivel adquisitivo. El pueblo elegido es Sag Harbor. A finales del 1700 este pueblo se convirtió en uno de los puertos de entrada de los Estados Unidos. La mayoría de sus habitantes se dedicaban a la caza de ballenas. Es un pueblo muy idílico, muy americano y digno de ver y disfrutar en esta época del año. La idea es salir de Manhattan y tener otra perspectiva de uno de los entornos más conocidos.

OPCIÓN SEGURO DE VIAJE COMPLETO + ANULACIÓN

En caso de no disponer de uno, hay la posibilidad de contratar un seguro de viaje completo con anulación por 80,33€ a sumar al precio final del paquete de viaje. Es muy recomendable viajar con seguro de viaje por lo que pueda pasar. Para saber más acerca de este seguro, haz click en el siguiente enlace: <https://www.iatisseguros.com/seguros-viaje/26829/seguro-viaje-iati-estrella/>

PASEOS CON MENSAJES INSPIRADORES

Para esta experiencia necesitarás traer unos auriculares.

Mi idea es que los días de ruta que tengas conmigo, te adentres mientras caminamos por Nueva York, en el mensaje que tenga preparado para ti. Irá acompañado con una música. La música hará que vivas esta experiencia única, como algo inolvidable. Son mensajes mágicos que nos acompañarán mientras caminamos.



EL HOTEL

Para este viaje te alojarás en **Made Hotel ****** (44 W 29th St, New York) Es un hotel boutique con encanto, no muy grande, que se encuentra muy cerquita del Flatiron, 5th Av, Empire State... Viene a estar en una zona de Midtown tranquila y clave, para poder llegar caminando a los barrios y zonas más importantes de la ciudad. Las habitaciones dobles cuentan con 2 camas de matrimonio.



PUNTOS IMPORTANTES:

VUELO NO INCLUIDO EN EL PAQUETE

El vuelo NO está incluido en el paquete. Deberás comprarlo por tu cuenta. Recuerda que no debes comprarlo hasta que el grupo quede confirmado y hayas llevado a cabo el pago del primer pago del 40%. Una vez esté confirmado, haremos una reunión zoom donde nos conoceremos todas y donde os podréis poner de acuerdo con la compra del billete para no viajar solas (dependerá un poco de la ciudad de destino de cada una)

Si necesitas que te eche un cable dime y te digo donde puedes mirarlo. No hay hora establecida de llegada, así que compra el vuelo que mejor te convenga.

En el caso de que quieras quedarte más días, eres libre de llegar antes o de irte días después. Yo siempre recomiendo mejor, en el caso de que quieras quedarte más tiempo, que te cojas más días al final del viaje, así ya te conoces la ciudad y tienes más claro cómo aprovechar el tiempo.

CONFIRMACIÓN DEL VIAJE

Este viaje **queda confirmado** cuando llegamos **a un mínimo de 6 personas inscritas. Hasta que no llegamos al mínimo de personas inscritas, NO debéis compraros el billete de avión** (por lo que pueda pasar). El máximo de plazas disponibles para este grupo es de 12 personas.

Evidentemente en el caso de que al final no se confirme el viaje, se os devolvería el dinero de la reserva (150€)

EL DÍA DE TU LLEGADA

El día oficial de las llegadas es el 23 de agosto 2026 (a no ser que hayas decidido quedarte más días y llegues antes) El punto de encuentro es en el hotel directamente. Ahí es donde os conoceréis todas. Una vez llegues estaré ahí para darte la bienvenida. En caso de que llegues pasadas las 21:00pm, daré la orden de tu llegada al hotel en recepción y nos conoceremos por la mañana. Normalmente los vuelos desde España suelen llegar a NY entre 12.30 y 21.00 de la noche. Si llegas de las primeras, tendrás tiempo libre para ir a darte una vuelta por ahí a tus anchas o con alguien del grupo que haya llegado antes.

CÓMO LLEGAR AL HOTEL

Como llegáis todas en diferentes vuelos, lo más seguro es coger un taxi del aeropuerto al hotel. Suele costar unos \$70-\$80 aproximadamente el trayecto. En caso de coincidir con alguna chica en el mismo vuelo, podéis compartirlo. No os recomiendo que cojáis SuperShuttle, suelen



tardar el doble de tiempo en llegar a Manhattan, no funciona muy bien (normalmente hacen esperar bastante) y además tienes que compartir el vehículo con más gente.

DEPOSITO HOTEL

El día del check-in es muy posible que el hotel te cargue un depósito en tu tarjeta. Es tan solo una retención, no es un cargo real. Se te liberará el día del check-out. Os pedirán una tarjeta de crédito (de débito no suelen funcionar para este tipo de bloqueo, así que lo mejor es que vayáis con al menos una de crédito para evitaros problemas). Sólo es una tarjeta por habitación.

¿CUANDO CONOCERÁS A LAS DEMÁS INTEGRANTES DEL GRUPO?

Una vez tengamos el grupo confirmado, haremos un zoom para conocernos todas y repasar un poco las dudas que podáis tener.

RITMO DEL VIAJE

Suelen ser viajes de pateadas intensas, pero el ritmo es algo que tendréis que marcar vosotras. Si tienes algún tipo de lesión es mejor que me lo comuniques antes y ser consciente de que este no es un viaje relajado, sino de caminatas considerables.

EDADES

No hay límite de edad. Lo único que pido es que puedas aguantar caminando entre 15km y 20 km diarios.

NIVEL DE INGLES

Si no sabes hablar inglés, **no pasa nada**. Ya verás como te desenvolverás bien. Forma parte de la aventura. No tengas miedo. Te ayudaré cuando estemos todas juntas. Muchos dependientes y camareros hablan español.

ROPA

Hace calor, así que lo más fresca posible ☺ Para el día de la cena, es aconsejable que te lleves alguna chaqueta finita. Los aires acondicionados suelen estar muy fuertes.

TIEMPO LIBRE

Los días de ruta acabaremos aproximadamente sobre las 18h/19h de la tarde, aunque siempre dependerá de vuestro ritmo. A partir de entonces disponéis de tiempo libre para lo que queráis (musical, ir al hotel a descansar, cena,) También disponéis de 1 día libre. El día de llegada y regreso también son días en los que tendréis plena libertad.

COMIDAS

Las comidas no están incluidas en el paquete. Irán a cargo tuyo. En los días de ruta, decidiremos un sitio donde comer entre todas. Las cenas normalmente, al estar dentro de vuestro tiempo libre, os ponéis de acuerdo entre vosotras dónde cenar. A veces algún día estáis tan cansadas que os lleváis algo para cenar en el hotel rápido, otras noches cenaréis en algún restaurante de la zona... Ya iréis viendo una vez ahí.

REQUISITOS ENTRADA EEUU

Actualmente se está pidiendo

- 1- El documento de la ESTA (\$40,27) <https://esta.cbp.dhs.gov/>
- 2- Pasaporte en regla
- 3- No haber viajado a Cuba entre el 12 de enero 2021 hasta día de hoy. En este caso, ponte en contacto conmigo antes de llevar a cabo la reserva.

Para más dudas puedes llamarme al 6871 10630 o escribirme a bianca@espacionoga.com